POIKKEUSAJAN AIKATAULU
28.12.-10.1.

TIISTAI 28.12.
17.15 Kahvakuula Teho 45 /Minna + STREAM
18.00 Coreheat 55 / Minna + STREAM

KESKIVIIKKO 29.12.
17.30 Kahvakuula 45 / Milja + STREAM
18.45 ULKOTREENIT 45 / Milja
19.15 Yogafunc 45 / Anu + STREAM

TORSTAI 30.12.
17.00 Pump 55 / Milja + STREAM
19.05 Yin jooga 60 / Sari L. +STREAM

PERJANTAI 31.12.
EI TUNTEJA

LAUANTAI 1.1.
EI TUNTEJA

SUNNUNTAI 2.1.
11.00 ULKOTREENIT 45 / Milja
18.00 Yogafunc 55 / Arla + STREAM

MAANANTAI 3.1. & 10.1.
17.15 Yogafunc 45 + STREAM / Anu
18.05 LM BODYCOMBAT 55 + STREAM / Kia
18.30 ULKOTREENIT 45 / Jaana

TIISTAI 4.1.
7.30 Kehonpaino ja Liikkuvuus 45 / Jaana + STREAM
17.15 Reisi,vatsa,pakara 45 / Minna + STREAM
18.00 Kehonhuolto 45 / Minna + STREAM

KESKIVIIKKO 5.1.
17.15 Kehonpaino & Liikkuvuus 45 / Jaana + STREAM
18.15 ULKOTREENIT 60 / Jaana

TORSTAI 6.1.
17.15 Kahvakuula 45 / Jaana + STREAM
18.05 Tabata 30 / Jaana + STREAM
18.45 Pilates 45 / Jaana + STREAM

PERJANTAI 7.1.
11.00 Coreheat 30 / Jaana + STREAM
11.35 Kehonpaino & Liikkuvuus 30 / Jaana + STREAM

LAUANTAI 8.1.
10.00 LM BODYCOMBAT 55 / Henna + STREAM
11.05 LM BODYPUMP 55 / Henna + STREAM

SUNNUNTAI 9.1.
11.00 ULKOTREENIT 45 / Jaana
16.45 Reisi,vatsa,pakara 45 / Arla + STREAM