













SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA KESÄ 29.5.-20.8.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
		7.00 REBEL 45 ARLA Tunti pidetään 21.6. saakka			10.00 LM BODYCOMBAT 55 MIN / HENNA 	
17.10 LM BODY COMBAT 55 MIN KIA 					11.05 LM BODYPUMP 55MIN / HENNA 	
17.15 KAHVAKUULA 45 Jaana HUOM: ULKOTUNTI Tunti tauolla 26.6.-24.7	17.15 SPINNING 55 MIN / KIA 	17.00 REISI-VATSA-PAKARA 45 / JONNA UUTUUS! 	17.00 PILATES 55 MIN MILSSE 	17.30 LM BODYBALANCE 55 JONNA UUTUUS! 		
18.15 LM BODYPUMP 55 MIN KIA 	18.20 LM CORE 30 MIN KIA 	17.55 LM BODYBALANCE 45 JONNA UUTUUS! 	18.00 ZUMBA 55 MIN MILSSE 	18.35 REBEL 45 JONNA Tunti tauolla 7.7-28.7.		17.45 SPINNING SYKE 55 MIN KIERTÄVÄ OHJAAJA
18.15 THE REBEL 45 JAANA Tunti tauolla 26.6.-24.7.	19.00 LM BODYPUMP 55 MIN KIA 	19.15-21.15 RYHMÄLIIKUNTA- TILA VARATTU	19.05 START UP REBEL 45 MILSSE			19.05 YIN JOOGA 60 MIN / SARI 
19.15 AROMA FLOW 55 MIN JUTTA 	17.30 START UP REBEL 45 JENNI		19.05 SPINNING SYKE 55 MIN / JAANA Tunti tauolla 26.6- 24.7			

JUHANNUKSENA 23.6.-25.6. EI JÄRJESTETÄ
TUNTEJA. HYVÄÄ JUHANNUSTA!

TÄMÄ TUNTI
STRIIMATAAN 

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa.