

SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA SYKSY 21.8.-17.12.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	6.45 SPINNING 45 / JAANA			11.00 LOUNAS CROSSI 30 / JAANA	10.00 LM BODYCOMBAT 55 / HENNA	
	7.35 MOVEMENT 45 / JAANA			11.35 MOVEMENT 30 / JAANA	11.05 LM BODYPUMP 55 / HENNA	
	16.25 LM CORE 30 / KIA	16.00 SPINNING SYKE 45 / JENNI	17.00 KAHVAKUULA 50 / S-BOX JAANA			
17.00 BODY COMBAT 55 / KIA	17.05 SPINNING BASIC 45 / KIA	17.00 REISI-VATSA-PAKARA 45 / JONNA	17.00 PILATES 55 / MILSSE			15-16.30 RYHMÄLIIKUNTATILA VARATTU
18.05 BODY PUMP 55 / KIA	18.05 BODY PUMP 55 / KIA	17.55 LM BODYBALANCE 55 / JONNA	18.00 ZUMBA 55 / MILSSE	17.00 LM CORE 30 JONNA		17.45 SPINNING SYKE 55 VAIHTUVA OHJAAJA
19.15 AROMA FLOW JOOGA 55 JUTTA	19.10 RAUTAKANKI YIN JOOGA 60 MARKO	19.15-21.15 RYHMÄLIIKUNTA- TILA VARATTU	19.05 SPINNING SYKE 55 / JAANA	17.40 LM BODYBALANCE 55 JONNA		19.05 LEMPEÄ YIN JOOGA 60 / SARI

S-BOX REBELS

 **TÄMÄ TUNTI
STRIIMATAAN**

		7.00 MORNING REBELS 45 ARLA			10.30 REBELS 45 JAANA	
18.15 REBELS 45 JAANA	18.00 START UP REBELS 45 JENNI		18.00 THE REBELS 45 JAANA			

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa. Stream tunnit järjestetään toistaiseksi.