

SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA KESÄ 3.6.-11.8.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
				11.00 LOUNAS CROSSI 30 / JAANA Tunti tauolla 21.6.-8.8.	9.45 SPINNING SYKE 45 / HENNA 8.6.-29.6.	
				11.35 MOVEMENT 30 / JAANA Tunti tauolla 21.6.-8.8.	10.45 LM CORE 30 HENNA 8.6.-29.6.	
					11.25 LM BODY PUMP 55 / HENNA 8.6.-29.6.	
17.00 BODY COMBAT 55 / KIA	17.15 BODY PUMP 55 / KIA	5.6.-10.7. 17.30 KAHVAKUULA 55 IINA	16.45 SPINNING 45 / MILJA HUOM: Parilliset viikot 10.6. alk.		10.20 SPINNING SYKE 55 / HENNA 6.7.-10.8.	
18.05 BODY PUMP 55 / KIA	18.20 LM CORE 45 / KIA	17.7.-7.8. 17.30 CORE-HIIT NINA	17.40 DANCE 50' JOHANNA	17.15 LM BODY BALANCE 55 / SARI	11.25 LM BODY PUMP 55 / HENNA 6.7.-10.8.	17.45 SPINNING BASIC 55 VAIHTUVA OHJAAJA Tunti tauolla 7.7.-28.7.
19.15 AROMA FLOW JOOGA 55 / JUTTA Tunti tauolla 8-22.7.	19.15 SPINNING 45' KIA	18.30 LEMPÄÄ SYVÄVENYTTELY IINA / NINA	18.30 REISI-VATSA- PAKARA 45 JOHANNA			19.05 LEMPEÄ YIN JOOGA 60 / SARI Tunti tauolla 23.6.-14.7.

S-BOX REBELS

TÄMÄ TUNTI
STRIIMATAAN

		6.45 REBELS 45/ NINA Tunti tauolla 19.6.-10.7.				10.00 THE REBELS 60 NINA
18.15 REBELS 45 NINA	18.00 START UP REBELS 45 Vaihtuva ohjaaja		16.45 THE REBELS JOHANNA			

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa. Stream tunnit järjestetään toistaiseksi.