

SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA KEVÄT 2025 (13.1.-25.5.)

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIikko | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|
| | 7.00 SPINNING SYKE 45 JAANA | 7.00 MORNING REBELS 45 NINA | | 11.00 LOUNAS CROSSI 30 / JAANA | 10.20 SPINNING SYKE 55 / HENNA 📺 | |
| | | | 9.30 LM CORE 45 / KIA | 11.35 MOVEMENT 30 / JAANA | 11.25 LM BODY PUMP 55 / HENNA 📺 | |
| | | 17.30 LATIN MUSIC FUN SPINNING 30 NATHALY | | | | |
| 17.00 BODY COMBAT 55 / KIA 📺 | 17.15 BODY PUMP 55 / KIA 📺 | 17.30 KAHVAKUULA 55 / S-BOX JOONA | 16.30 SPINNING SYKE 45 + CORE 10' JENNI | | | 17.00 DANCE 45` Nathaly/Franckie |
| 18.05 BODY PUMP 55 / KIA 📺 | 18.20 LM CORE 45 / KIA 📺 | 18.10 RVP 35 NATHALY | 17.45 PILATES 45 / NATHALY | 17.15 LM BODY BALANCE 55 / SARI 📺 | | 17.55 SPINNING BASIC 50 VAIHTUVA OHJAAJA |
| 19.15 AROMA FLOW JOOGA 55 JUTTA 📺 | 19.15 SPINNING SYKE 45 / KIA 📺 | 18.50 HATHAJOOGA 60 NATHALY | 18.35 LATIN FIT 50 / NATHALY | | | 19.05 LEMPEÄ YIN JOOGA 60 / SARI 📺 |

Kokeile
yhdistää
nämä!

S-BOX REBELS

📺
TÄMÄ TUNTI
STRIIMATAAN

| | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|--|
| | | 7.00 MORNING REBELS 45 NINA | 17.30 START UP REBELS 45 IINA | | 10.30 THE REBELS 45 JAANA | |
| 17.30 REBELS 45 AREZ | 18.00 START UP REBELS 45 MILJA / KETLIN | | 18.30 THE REBELS 45 IINA | | | |

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa. Stream tunnit järjestetään toistaiseksi.