

SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA KESÄ 2.6.2025-10.8.2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
		7.00 REBELS 45 IINA <i>tunti tauolla 19.6-10.8</i>		11.00 LOUNAS CROSSI 30 / AREZ <i>Tunti tauolla 20.6.-8.8.</i>	10.20 SPINNING SYKE 55 / HENNA	
				11.35 MOVEMENT 30 / AREZ <i>Tunti tauolla 20.6.-8.8.</i>	11.30 LM CORE 45 HENNA	
17.00 BODY COMBAT 55 / KIA	17.15 BODY PUMP 55 / KIA	17.15 KAHVAKUULA 50 JOONA <i>Tunti tauolla 1.8.-10.8</i>	16.45 SPINNING 45 JENNI <i>tunti tauolla 20.6.-10.8.</i>			
18.05 BODY PUMP 55 / KIA	18.20 LM CORE 45 / KIA	18.15 DANCE 45 NATHALY <i>Tunti tauolla 20.6.-10.8.</i>	17.45 PILATES 45 NATHALY	17.15 LM BODY BALANCE 55 / SARI <i>Tunti tauolla 20.6.-13.7.</i>		17.45 SPINNING BASIC 55 MILJA
19.15 AROMA FLOW JOOGA 55 / JUTTA <i>Tunti tauolla 21.7-28.7.</i>	19.15 SPINNING SYKE 45 KIA	19.10 HATHAJOOGA 55 NATHALY	18.35 REISI-VATSA- PAKARA 45 TIIA			19.05 LEMPEÄ YIN JOOGA 60 / SARI

S-BOX REBELS

			17.30 START UP REBELS IINA		10.30 THE REBELS 60 AREZ	
17.30 REBELS 45 AREZ	18.00 START UP REBELS 45 MILJA		18.30 THE REBELS IINA			

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa. Ei tunteja juhannuksena 20.6.-22.6.