

SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA SYKSY 11.8.-14.12.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.45 SPINNING BASIC 45 MILJA/ARLA		7.00 REBELS 45 IINA		11.00 LOUNAS CROSSI 30 /AREZ	10.20 SPINNING SYKE 55 / HENNA	
				11.35 MOVEMENT 30 AREZ	11.30 LM CORE 45 HENNA	
17.00 BODY COMBAT 55 KIA	17.15 BODY PUMP 55 KIA	17.00 SPINNING 45 JENNI	17.30 KAHVAKUULA 50 JOONA			16.45 DANCE 45 FRANKIE
18.05 BODY PUMP 55 KIA	18.20 LM CORE 45 KIA	18.00 DANCE 45 NATHALY.	18.30 PILATES 45 + PUMPULINEN JOOGA 30 NATHALY.	17.15 LM BODY BALANCE 55 /SARI		17.45 SPINNING BASIC 55 MILJA
19.15 AROMA FLOW JOOGA 55 JUTTA	19.15 SPINNING SYKE 45 KIA	18.55 HATHAJOOGA 55 NATHALY				19.05 LEMPEÄ YIN JOOGA 60 SARI

S-BOX REBELS

			17.30 START UP REBELS IINA		10.30 THE REBELS 60 AREZ	
17.30 REBELS 45 AREZ	18.00 START UP REBELS 45 MILJA		18.30 THE REBELS IINA			

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa. Ei tuntejapyyhinä .