

SÄTERINPORTTI RYHMÄLIIKUNTA SYKSY 10.8.-13.12.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
		7.00 REBELS 45 IINA		11.00 LOUNAS CROSSI 45 /AKSU	10.20 SPINNING SYKE 55 / HENNA	
					11.25 LM CORE 45 HENNA	
17.00 BODY COMBAT 55 KIA	17.15 BODY PUMP 55 KIA	17.00 SPINNING 45 IINA / ARLA	17.30 REISI- PAKARA 30 NATHALY			
18.05 BODY PUMP 55 KIA	18.20 LM CORE 45 KIA	18.00 DANCE 45 NATHALY	18.05 PILATES CORE 45 NATHALY	17.15 LM BODY BALANCE 55 /SARI		16.30 DANCE 45 FRANKIE
19.15 AROMA FLOW JOOGA 55 JUTTA	19.15 SPINNING SYKE 45 KIA	18.55 HATHAJOOGA 55	18.55 LEMPEÄ YIN JOOGA 45 NATHALY			19.05 LEMPEÄ YIN JOOGA 60 SARI

S-BOX REBELS

17.30 KAHVAKUULA 50 JOONA (alk. 20.8.)		17.30 REBELS 50 ALEKSI	17.30 START UP REBELS 50 IINA / ARLA		10.30 THE REBELS 50 AKSU	
18.30 REBELS 50 ARLA	18.00 START UP REBELS 50 MILJA	18.30 THE REBELS 50 ALEKSI	18.30 THE REBELS 50 IINA / ARLA			17.00 REBELS 50 MILJA